

H₂O – Grundstoff unseres Lebens

Wasser ist der Grundstoff allen Lebens. Wasser wird für alle lebenswichtigen Prozesse benötigt. Wasser ist Leben. Wasser ist ständig in Bewegung. Der Kreislauf aus Verdunstung und Niederschlag ist ein fortwährender Vorgang.

Regen, Hagel, Dampf, Eis, Schnee...

Eingebunden in die Jahreszeiten begegnet uns der Stoff in ganz unterschiedlichen Zuständen und unterschiedlichen Eigenschaften. Warmer Sommerregen und kalter Schneesturm sind nur ein Beispiel für das große Spektrum.

Wie viel Wasser gibt es denn überhaupt auf der Erde? Der größte Teil der Erdoberfläche ist von Wasser bedeckt (71 %). Die unglaubliche Summe von 1,38 Milliarden Kubikkilometer Wasser füllen unsere Ozeane, Meere, Flüsse und Seen. Davon sind 96,5 % Salzwasser und nur rund 3,5 % Süßwasser.

Etwa die Hälfte des Süßwassers ist flüssig, den Rest finden wir im polaren Eis.

Auch wir folgen dem Kreislauf des Wassers und stellen durch moderne Technik sicher, dass unsere Gäste zu jeder Zeit in sauberem und einwandfreiem Wasser baden. Den ganzen Tag lang wird das nasse Element wieder und wieder durch große Sandfilter gedrückt, gereinigt und wieder in die Becken gepumpt.

Sie, als Gast, sehen davon wenig. Das Wasser fließt beständig durch die

weißen Roste am Beckenrand, und ab und zu spüren Sie am Beckenboden den Zufluss des Wassers. Der Weg des Wassers durch unseren Keller bleibt Ihnen verborgen. Durch eine moderne Mess- und Regeltechnik sorgen wir dafür, dass Ihnen das Wasser in hygienisch einwandfreiem Zustand zur Verfügung steht und Sie unbeschwert und sicher den Aufenthalt im mona mare genießen können. In elf verschiedenen Becken bieten wir Erholung, Entspannung, Sport und Erfrischung. Für jeden Geschmack das richtige Nass! Aber nicht nur Baden im mona mare ist möglich. In unserem Saunaland verbinden wir Wellness und Wasser miteinander. Aktuelle Wellnesstrends und Sauna-Events werden dort neben dem traditionellen Saunieren geboten.

Erleben Sie bei uns Wasser in all seiner Wandelbarkeit, Dynamik und Schönheit. Wir laden Sie dazu ein!

In dieser Ausgabe

H ₂ O...	1
Traumberuf...	2
mona mare sucht den...	2
Kids Aktiv statt...	2
Interview	3
Fußpflege	3
Aktionskalender	4
Umfrage	4





Traumberuf „Bademeister“

„Mama, wenn ich groß bin, möchte ich Bademeister werden. Da ist es immer schön warm, und ich kann so oft schwimmen gehen, wie ich möchte. Außerdem habe ich nicht viel zu tun.“

Das hört sich doch wirklich nach einem Traumberuf an. Doch das Berufsbild des „Meisters oder Fachangestellten für Bäderbetriebe“ – so die offizielle Berufsbezeichnung – hat sich in den letzten Jahren deutlich gewandelt. Kümmerte der Bademeister sich früher hauptsächlich um die Technik, Reinigung und die Aufsicht, hat der Beruf an Vielfältigkeit deutlich zugenommen. Die modernen Spaß- und Freizeitbäder erwarten von Ihren Fachangestellten für Bäderbetriebe

auch noch eine gute Saunabetreuung, Animationen und Kursbetreuung. Außerdem wird ein hohes Maß an Kundenorientierung erwartet. Fachangestellte bewältigen täglich ein wahres körperliches Mammutprogramm. Stellen Sie sich vor: Hausputz und Saunabesuch mit drei Aufgüssen und kleinen Dauerläufen in den Erholungspausen. Der Fachangestellte lernt drei Jahre, die Inhalte der Ausbildung sind an die moderne Wellness-Gesellschaft angepasst.

Den Fachangestellten erwartet nach seiner Ausbildung ein interessanter und vielseitiger Beruf, der aber Bereitschaft zu Schichtdienst und Tauglichkeit für Tropentemperaturen voraussetzt.

Kids Aktiv statt Couch-Potatoes!

Im Zeitalter von Computer, Auto und Fernsehen wird die Bewegung bei vielen Menschen vernachlässigt. Dieser Bewegungsmangel beginnt oft schon im Kindesalter. Es ist immer wieder schwer, gegen die bequemen Verlockungen des Alltags anzukommen.

Mit dem mona mare-Programm „Kids Aktiv“ möchten wir ein attraktives Programm schaffen, das Familien und Kids von den Sesseln holt. Mehrmals im Jahr gibt es unter diesem Begriff Aktivitäten für Kids von vier bis 16 Jahren. Außerdem bieten wir ein abwechs-

lungsreiches Ferienprogramm an. In den kommenden Osterferien bilden wir Mini-Schwimmeister/innen aus. In der Vergangenheit gab es unter anderem Tauch- und Piratenaktionen. Kids, die regelmäßig an den Angeboten teilnehmen, können sich im mona mare-Kids Club organisieren.

Kids Aktiv startet mit einer großen Aktion im Februar!

Mit David Williams hat das mona mare einen neuen Partner für Aktionen rund um unsere Aqua Kids gewonnen.



Aktion in den Osterferien

16. April bis 1. Mai, montags bis freitags (außer an den Feiertagen) von 13.30 bis 15 Uhr

Praxis: Kleiderschwimmen, Tauchen, Kombiübung
Theorie: Kleine I. Hilfe

Die erste Disco steigt am Samstag, 26. Februar, zum Thema Karneval.

Von 15 bis 18 Uhr tanzen Eltern mit ihren Kindern zum „roten Pferd“ oder fliegen zum „Flieger-Lied“. Ab 18 Uhr wird dann ein Programm für die großen Kids geboten.

Im mona mare kann man Sport und Spaß zum Preis eines Tagestickets verbinden. Aktive Kids statt Couch-Potatoes!

Dreimal im Jahr veranstaltet das mona mare-Team in Zusammenarbeit mit David Williams (DJ, Light & Sound) und SP: Coenen (Veranstaltungstechnik, Inh. Guido Coenen) einen großen Spaß für groß und klein.

Eine Aqua-Kids-Disco sorgt mit heißen Sounds und Licht für eine Party der besonderen Art. DLS (DJ, Light & Sound) kümmert sich um die Beschallung und Lichttechnik.





Von Anfang an dabei!

Interview mit Lisbeth Mühsele vom 13. September 2010

mona mare: Wie alt sind Sie?
Lisbeth Mühsele: 89 Jahre

mona mare: Wie viele Jahre besuchen Sie das mona mare schon?

Lisbeth Mühsele: Ich komme seit Eröffnung des mona mare vor zwölf Jahren immer einmal in der Woche. Ich habe inzwischen auch viele Freunde mitgebracht.

mona mare: Haben Sie auch immer an der Wassergymnastik teilgenommen?

Lisbeth Mühsele: Ja, die Bewegung im Wasser – ich habe seit 30 Jahren

Wassergymnastik gemacht – hat mich fit gehalten. Ich bin auch viel mit dem Fahrrad gefahren.

mona mare: Warum werden Sie in Zukunft nicht mehr kommen können?

Lisbeth Mühsele: Ich schaffe den Hin- und Rückweg nicht mehr.

mona mare: Was hat Ihnen am mona mare besonders gut gefallen?

Lisbeth Mühsele: Die Gastronomie! Außerdem konnte ich hier immer eine Kurzmassage genießen.

mona mare: Vielen Dank für Ihre Treue und alles Gute für die Zukunft wünscht Ihr mona mare-Team!

Fusspflege im mona mare

Astrid Zerell wird zu Ihrem Wohl unser Team an folgenden Terminen unterstützen:

14. Februar

14. März

18. April

13. Mai

17. Juni

Anmeldung unter:

(0211) 794 89 99

(01522) 6 34 96 66



Massieren ist meine Leidenschaft

Anzeige

„Ich liebe es, Menschen durch Massage zu einem besseren Körpergefühl und Entspannung zu verhelfen. Für jeden meiner Kunden nehme ich mir Zeit und Ruhe“, so Tanja Becker, Diplom-Wellness-Trainerin aus Köln, die seit 2010 tatkräftig im mona mare den Sauna- und Massage-Bereich unterstützt.

Tanja Becker

Waldstraße 2 fon: (0176) 205 609 24
51145 Köln email: info@ruhepause.net



MONA MARE Aktionskalender

Februar bis August 2011



Kurt-Schumacher-Straße 2 · 40789 Monheim am Rhein
Telefon (02173) 93 87 93 · Telefax (02173) 93 89 86
www.monamare.de



mona mare Wellness- TIPP

Genießen Sie das entspannte Gefühl von Wärme, durch ein indianisches Ohrkerzen-Ritual!

BIO SUN
Gesundheit & Wellness



Karneval im mona mare		5. März			
Kids-Club			9. April		18. Juni
Damen-Sauna-Spezial			11. April		11. Juli
Saunaführung		13. März			
Spielplatz-Bau				15. Mai	
Saunaabend-Spezial					16. Juli
24-Stunden-Sauna		25. März			17. Juni
Der Saunatag	25. Februar		16. April		
Sauna Schools-out-Party					22. Juli
Saunieren bis zur Geisterstunde				27. Mai	24. Juni
Aqua-Cycling-Spezial	26. Februar	26. März		28. Mai	25. Juni
					26. August

Wir interessieren uns für Ihre Meinung!

Bitte ankreuzen: Saunabesucher Schwimmbadbesucher

sehr zufrieden allgemein zufrieden unzufrieden

Mit dem Service in der Gastronomie bin ich...

Mit dem Angebot in der Gastronomie bin ich...

Den ausgefüllten Fragebogen legen Sie bitte in den dafür vorgesehenen Kasten in der Gastronomie oder Kasse!



Ich interessiere mich für den Newsletter, bitte schicken Sie ihn mir zu!

Meine E-Mail Adresse:

Mein Verbesserungsvorschlag:

Wir haben unsere Internetseite neu gestaltet. Schauen Sie doch mal rein: www.monamare.de

Vielen Dank für die Rückmeldungen aus der letzten Ausgabe. Die Wertkarte ist verlost worden — der Gewinner benachrichtigt worden. Wir interessieren uns auch weiterhin für Ihre Meinung.